

***Viele Menschen wünschen sich, ihr Leben bis zuletzt selbstbestimmt zu gestalten.
Und gleichzeitig spüren sie:
Es kommen Fragen, Unsicherheiten und Entscheidungen, auf die es keine einfachen Antworten gibt.***

Ich begleite Sie dabei, Ihren eigenen Weg zu finden – klar, bewusst und in Ihrem Tempo.

Zu meiner Person

Ich habe viele Jahre Menschen in Grenzsituationen begleitet – auf Intensivstationen, in Notfällen, Verlusten und am Lebensende.

Diese Erfahrungen prägen meine Arbeit: mit Klarheit, Empathie und großem Respekt vor jedem individuellen Weg. Bei mir ist jeder Mensch willkommen.

Diplom-Theologe
Rettungssanitäter
25 Jahre Klinikseelsorge
30 Jahre Krisenintervention
und psychosoziale Akuthilfe
Psychotraumatologe
Experte für Vorsorge & Medizinethik & Palliativ
Experte für Kommunikation in veränderten
Bewusstseinszuständen und Koma

So können Sie mich erreichen

beratung@selbstbestimmt-altwerden.de
Telefon: 01515 117 62 59

Weitere Informationen auf meiner Homepage:
selbstbestimmt-altwerden.de



selbst bestimmt altwerden

*Selbstbestimmung bedeutet nicht
Sicherheit –
sondern die Freiheit, bewusst
zu entscheiden. Bis zuletzt.*

Lebensberatung - Vorsorge





Thomas Kammerer

Ich glaube an ein selbstbestimmtes Leben bis zuletzt. Gleichzeitig weiß ich, dass es keine absolute Sicherheit gibt – wir müssen stets Risiken und Chancen abwägen und neu definieren, was Lebensqualität und Wohlbefinden für uns bedeuten.

Manchmal ist es nötig, umzudenken, neue Wege zu gehen oder zu verzichten, um Neues zu entdecken. Die Akzeptanz von Grenzen, Verlust, Trauer und Veränderung gehört zu einem gelingenden Leben.

Mit Klarheit und Empathie begleite ich Sie bei Fragen zur Lebensqualität, Vorsorgeplanung und individuellen Lebensberatung. Auch Themen wie Tod und selbstbestimmtes Sterben haben hier Raum.

Dabei sind mir besonders wichtig:

- Keine Standardlösungen
- Weltanschauliche Offenheit
- Philosophische und ethische Reflexion
- Menschliche Zuwendung
- Ehrliche Gespräche – auch über schwierige Themen
- Pragmatische Lösungsansätze
- Beratung, keine Psychotherapie

Für wen ich da bin

- Menschen kurz vor oder im Ruhestand
- Selbstbestimmte Menschen mit Redebedarf
- Menschen, die vorsorgen wollen, aber unsicher sind
- Menschen, die keine Standardlösungen suchen
- Menschen, die offen sind für neue Wege und Möglichkeiten
- Menschen ohne Ideologie und mit Fragen
- Menschen, die psychisch stabil sind und Rat und Beratung suchen
- Menschen in München und Umgebung

Was ich Ihnen anbiete

- Persönliche und vertrauliche Gespräche auf Augenhöhe über Sorgen, Ängste, Wünsche, Werte, aber auch über Grenzen des Lebens, Tod oder Sterbehilfe
- Raum für Gedanken, Zweifel und Fragen
- Reflexion der persönlichen Lebensqualität
- Vorbereitung auf den Ruhestand oder die letzte Lebensphase, Klarheit in wichtigen Lebensentscheidungen
- Unterstützung bei Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung
- Einmaliges Beratungsgespräch oder längere Begleitung

